



SPORTUJ S NÁMI

ZPRAVODAJ ČESKÉ UNIE SPORTU 9/2014

**Český sport má vizi !
Aktivní a zdravou společnost**



ČUS Sportuj s námi jede dál.

Servisní centra sportu ČUS - služby pro SK/TJ

Zpráva z jednání VV ČUS ze dne 11. 11. 2014

Předseda ČUS Miroslav Jansta informoval členy výkonného výboru o jednáních ke státnímu rozpočtu 2015 s cílem navýšení financování sportu. Připravený pozměňovací návrh ČUS byl odeslán předsedovi rozpočtového výboru PSP, jedná se s parlamentními výbory, ČSSD a s dalšími stranami. Dále předseda informoval o ukončení jednání s vysokým školstvím ke spolupráci se sportovním prostředím a vzájemné podpoře v investiční politice. Dohoda bude po třech letech zakončena podepsáním společného memoranda.

Členové VV ČUS vzali na vědomí podrobný rozbor výsledků hospodaření ČUS za období leden – září 2014, který předložil generální ředitel ekonomických agend Pavel Benda. Ten rovněž informoval o postupném a plánovaném využití finančních prostředků získaných z prodeje majetku na Strahově. V bloku ekonomických témat VV schválil postup ČUS v rámci vývoje soudního sporu s ÚZSVM ohledně bezdůvodného obohacení na Zadově a materiál a postupy v rámci rozpočtového opatření č. 3/2014.

V další části jednání Výkonný výbor ČUS vzal na vědomí stanovisko RK ČUS k odebrání licence ČUS Sportovní a tělovýchovné unii Plzeň – jih, kde uložil Revizní komisi ČUS opakovaně vyhodnotit činnost STU Plzeň-jih a dále informaci o dalším postupu výběrového řízení na dodavatele IS ČUS.

Místopředseda Marek Hájek informoval VV o změnách ve složení Komise pro strategii a rozvoj horských středisek spoluvlastněných ČUS a komentoval úkoly komise v nejbližší době. Generální sekretář Jan Boháč pak předložil materiál popisující realizaci projektu ČUS Sportuj s námi a na jeho základě VV následně schválil doplnění seznamu akcí a úpravy finančního příspěvku pořadatelům. Příští schůze VV ČUS se uskuteční 9.12.2014.

Lenka Angelika Tichá, tisková mluvčí





Obsah Zpravodaje ČUS

Str.

- 2) Zpráva z jednání VV ČUS - ze dne 11. 11. 2014
- 3) Sloupek předsedy ČUS
- 4) Noc sportovišť v Mostě
- 5) Vyjádření předsedy ČUS
- 5) ČUS sportuj s námi jede dál
- 7) Povinnost organizátora sportovní akce nahradit újmu podle NOZ
- 10) Memorandum-spolupráce na investicích pro vysoké školství
- 11) Komisař EU pro Vzdělávání, kulturu, mládež a sport
- 11) Vážných zranění v cizině přibývá
- 13) Pohyb a výživa
- 15) Antidoping - Bulletin
- 15) Evropské hlavní město sportu
- 16) Sportuj s námi - Kalendář akcí
- 17) Blahopřejeme

Vize českého sportu?

Aktivní a zdravá společnost!

(aneb Kdo ještě neví o vizi českého sportu?)

Sloupek předsedy ČUS

V souvislosti s bojem o zbytky chlebové kůrky z vyjedeného stolu státního rozpočtu se v panice někteří sportovní funkcionáři uchylují k výrokům, které svědčí o tom, že neznají realitu našeho sportovního prostředí.

Tvrdí třeba, že český sport postrádá vizi. Omyl. Vize existuje. Koncipovala ji Česká unie sportu. Stvrdila ji valná hromada ČUS v roce 2012 hlasy 73 národních sportovních svazů a zástupců 9 029 sportovních klubů a tělovýchovných jednot, v nichž bylo sdruženo 1 428 506 členů. Vizi sdílejí i další sportovní subjekty, sdružené v jiných sportovních organizacích. Je to vize naprosté většiny sportovního prostředí v České republice.



Jde o pevnou, náročnou a harmonickou vizi. Předpokládá autonomní sportovní svazy jako pilíře českého sportu, které pečují o rozvoj sportovních odvětví, o reprezentaci, o úroveň a kvalitu sportu, o systém soutěží, o trenéry, o talentovanou mládež, o prosazení společenské odpovědnosti ke sportu.

Vize chce i silné základní články sportu, sportovní kluby a tělovýchovné jednoty, jako stavební kameny, o které se pilíře svazů opírají, z nichž čerpají. Odtud se rekrutuje talentovaná mládež vychovávaná tisíci obětavých a nadšených dobrovolníků. Ti také nesou společně s obcemi hlavní tíhu péče o zcela zanedbanou a devastovanou sportovní infrastrukturu. Vize počítá i s územní sítí krajských a okresních servisních center sportu k podpoře činnosti dobrovolníků v základních člancích sportu. Právě v základních člancích je grunt sportování občanů, jejich spolkové činnosti v krajích, městech a obcích, kam logicky oko většiny svazů nemůže dohlédnout. Zde je fundament pro proklamované sociální, ekonomické a zdravotní přínosy sportu.

Vize českého sportu jednoznačně deklaruje starost o záchranu majetku sportovních organizací. Jednou z cest pro jeho trvale udržitelný rozvoj je vedle stabilní podpory provozu a údržby majetku SK/TJ také jeho postupný převod na obce v případech, kdy SK/TJ již naplnil své poslání z devadesátých let minulého století a majetek uchránil před rozkradením. Vize má též představu, jak rozvíjet sportovní centra celostátního významu a zajistit rozvoj sportovní a sportovně-rekreační infrastruktury.

Již nyní ČUS aktivně realizuje i další programové priority vize českého sportu spočívající v podpoře sportu pro všechny, hlavně pohyb mládeže a pestré nabídky zdraví prospěšných pohybových aktivit pro nejširší okruh obyvatel ČR. Nabídku aktivit zajišťují především základní články sportu. Zároveň, v souladu s přijatou vizí usiluje o větší podporu státní sportovní reprezentace, zajištění vrcholového sportu a přípravu vrcholových sportovců. K tomu patří i programy vědy, výzkumu a lékařství ve sportu. Zde je role hlavně sportovních svazů.

Vize českého sportu obsahuje řadu dalších nosných myšlenek. Jednu z hlavních spatřuje v budoucí úloze Českého olympijského výboru jako parlamentu českého sportu. Další je třeba systémem vícezdrojového financování atd.

Existence vize českého sportu si je dobře vědom i současný ministr školství, mládeže a tělovýchovy Marcel Chládek. Dělá pro ni, co může. Obhájil velký význam sportu v programovém prohlášení vlády a sport má oporu i v koaliční smlouvě. Za krátkou dobu upravil ministrem programy na podporu sportu, pracuje na novele zákona o sportu, prosazuje navýšení státního rozpočtu pro sport. Slova o tom, že český sport nemá vizi, jdou proti tomuto úsilí.

Tvrdit, že český sport nemá vizi, mohou jen lidé, kteří o českém sportu nic nevědí, vědět nechtějí, nebo si s českým sportem chtějí jen nezodpovědně hrát.

Český sport vizi má. Chce sportem přispět k vybudování aktivní a zdravé společnosti.

JUDr. Miroslav Jansta



Noc sportovišť v Mostě

Mostečané oslavovali titul Evropské město sportu 2015

Město Most se pochlubilo vlajkou, kterou s pomocí sportovců, místních klubů i všech obyvatel města získalo v Evropském parlamentu v Bruselu za podporu sportu. Příznivci sportu získali titul oslavovali stylově a jak jinak než sportem. Při Noci sportovišť, jež v České republice nemá obdoby, se otevřely veřejnosti sportoviště a některé kluby při této akci představily svoji činnost. Redakce Mosteckých listů byla při tom a nabízí Vám rozsáhlou fotoreportáž.

<http://listy.mesto-most.cz/velkolepa-noc-sportovist-aneb-mostecane-oslavovali-titul-evropske-mesto-sportu-2015/d-8004>

Vyjádření předsedy ČUS

Český sport se potýká s nedostatkem financí, státní rozpočet na příští rok rozhodně není sportovnímu prostředí nakloněn a i to se podepisuje na bouřlivých jednáních mezi sportovními organizacemi.

Setkání šéfů dvou největších českých spolků - předsedy České unie sportu Miroslava Jansty a předsedy Sdružení sportovních svazů České republiky Zdeňka Ertla s novináři, na němž konstruktivně kritizovali současný systém rozdělování financí, tak mohlo vyvolat domněnku, že mezi nimi a šéfem Českého olympijského výboru Jiřím Kejvalem zuří válka. Tak tomu ale rozhodně není.

“Moje kritické výhrady jsou součástí našich společných diskusí o dalším směřování českého sportu, toku peněz a jejich rozdělování do nejnižších článků, rozhodně nejde o žádnou vykopanou válečnou sekeru ve smyslu bratrovražedné války. Není v tom nic osobního. Jde o diskusi o míře kompetencí a autonomie svobodných občanských spolků, které tvoří český sport, a o to, jak mají být financovány. Je to věc složitá a nabízí různá řešení. Proto i diskuse o tom nemůže být povrchní a mělká. Jde o zásadní věci. Tak jak se nastaví nyní, tak bude fungovat nebo hybnout český sport řadu dalších desetiletí. Dnešní rozhodování se dotýká miliónů sportujících lidí.

Má slova nejsou ničím jiným než výzvou k opravdové a fundované diskusi širšího pléna sportovního prostředí, bez vylučování některých organizací a naopak nepřehlédnutí protěžování jiných, a bez osobních animozit. Takové časy jsme ve sportu již zažili. Vedly k dnešnímu stavu. Jiřího Kejvala jako předsedu Českého olympijského výboru jsem od začátku podporoval a respektuji i nyní, neznamená to ovšem, že musím se všemi jeho postupy souhlasit. Náš směr a cíl v rámci stabilizace českého sportu je společný, pouze se liší názory na cestě k němu,“ vysvětluje současnou situaci předseda České unie sportu a místopředseda ČOV Miroslav Jansta.



Lenka Angelika Tichá, tisková mluvčí

Na trať vyjíždí lokomotiva ČD v barvách projektu ČUS Sportuj s námi!

Nultý ročník projektu „ČUS Sportuj s námi!“ finišuje a je zřetelné, že sklídl obrovský úspěch u odborné i laické veřejnosti. Projekt České unie sportu ale pojede dál. Symbolicky proto dnes vyjíždí na trať lokomotiva v barvách projektu, která může v příštím roce při různých příležitostech vozit účastníky do místa konání akcí. Za účasti patronů olympijských vítězů Evy Samkové a Jaroslava Kulhavého a nadšeného sportovce a režiséra video upoutávky projektu Jakuba Koháka lokomotivu na pražském hlavním nádraží pokřtili předseda České unie sportu Miroslav Jansta a ředitel odborů obchodu osobní dopravy Českých drah Jiří Jeřeta.

„Křest lokomotivy je nevšední událost a pro nás symbolizuje úspěch projektu ČUS Sportuj s námi. Je signálem, že jdeme správnou cestou – dostáváme společně s Českými drahami sport k obyčejným lidem a lidé zase zpět ke sportu a pohybovým aktivitám, a lidé zjišťují, že je to baví. Chceme, aby sportování bylo automatickou součástí životního stylu celé společnosti a ne jen výsadou bohatých lidí a reprezentace. Sám jsem na mnoha akcích předával ceny a jsem moc rád, když vidím to nadšení v očích dětí i dospělých“, pochvaluje si ohlasy na uplynulý ročník projektu šéf České unie sportu Miroslav Jansta.

„Vznik reklamní lokomotivy Sportuj s námi je dlouhodobě plánovaný krok v naší letošní spolupráci s ČUS. Stroj bude na našich tratích propagovat aktivity ČUS a projekt Sportuj s námi. Určitě se objeví také u některých akcí, kdy budou České dráhy zajišťovat přepravu účastníků masových sportovních událostí,“ říká k projektu neobvykle natěšený zástupce generálního partnera projektu ČD, a.s., Jiří Jeřeta, ředitel odboru obchodu osobní dopravy ČD.

Projekt odstartoval jako pilotní ročník na počátku roku 2014. Se vstupem patronů a generálního partnera ČD, a.s., v září letošního roku, se mu podařilo získat pozornost sportovců i médií. V roce 2014 bylo do projektu zařazeno 180 akcí na území celé ČR. Zúčastnilo se ho téměř 70 tisíc sportovců, z toho bylo přes 40 tisíc dětí a juniorů. Samotná sportovní klání pak sledovalo více než 52 000 diváků. Mezi pořadatele bylo rozděleno 3,2 milionů korun. Další podporu pro své akce získali pořadatelé akcí prostřednictvím intenzivního mediálního a marketingového plnění.

V současné době probíhá výběr akcí do příštího ročníku projektu. České unii sportu se sešlo téměř 850 přihlášek, to znamená téměř od každého desátého členského sportovního klubu či tělovýchovné jednoty ČUS. Do projektu by jich mělo být v roce 2015 zařazeno na 500. Projekt



Eva Samková a Jaroslav Kulhavý



Eva Samková a Jaroslav Kulhavý patroni projektu

je rovněž součástí kampaně Českého olympijského výboru Česko sportuje.

Lenka Angelika Tichá, tisková mluvčí České unie sportu, ticha@cusc.cz



Křest lokomotivy



Tisková konference, Miroslav Janšta

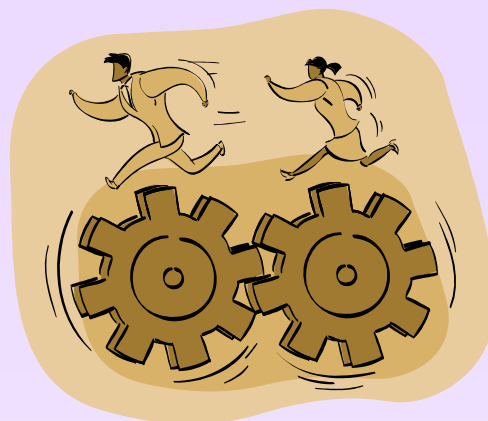


Povinnost organizátora sportovní akce nahradit újmu podle NOZ (dříve odpovědnost za způsobenou škodu)

Novým občanským zákoníkem (NOZ) došlo v úpravě odpovědnosti za způsobenou škodu (nově koncipováno jako povinnost nahradit újmu) v rámci občansko-právních vztahů k určitým změnám, nicméně základní principy zůstaly zachovány (lze v této souvislosti tedy odkázat i na výklady již publikované zejména ve Zpravodaji ČUS či na internetových stránkách ČUS). Shodně zůstává i to, že je třeba rozlišovat povinnost k náhradě újmy (škody) podle NOZ a odpovědnost za spáchání trestného činu.

V souvislosti s občansko-právní odpovědností organizátora sportovní akce je třeba zdůraznit, že ve většině případů se bude jednat o odpovědnost pořadajícího SK/TJ, jakožto právnické osoby, nikoli o odpovědnost jeho členů. Právnická osoba je totiž způsobilá nabývat práv a povinností a může tedy být i odpovědná ze své činnosti. Je samozřejmé, že SK/TJ, jakožto právnická osoba, provozuje svou činnost pomocí svých členů, zaměstnanců apod. Tedy jsou to tyto osoby, které ve skutečnosti jednájí. Nicméně pokud nepřekročí své pravomoci, kompetence, rozsah svého pracovního zařazení apod., pak případnou újmu (škodu) bude povinen nahradit poškozeným SK/TJ. Vůči členovi, zaměstnanci by mohl SK/TJ požadovat náhradu za to, co musel sám poškozeným hradit, ale jen v případě, kdy prokáže, že tento člen či zaměstnanec svým jednáním škodu způsobil, respektive zavinil.

Jinak tomu ovšem bude tam, kde pořadající oddíl/klub není právnickou osobou s tzv. právní osobností. Sice se nejedná o časté případy, ale nejsou zcela vyloučeny. Zde by za organizátora se všemi důsledky z toho plynoucími byli považováni všichni členové, kteří by se na organizování sportovní akce podíleli, zejména ti, kteří by byli přítomni.



Při pořádání sportovní akce přichází v úvahu zejména odpovědnost za úraz a speciální odpovědnost za škodu na odložených věcech. Je třeba zdůraznit, že není rozdíl v tom, zda se jedná o sportovní akci pořádanou profesionálně či amatérsky.

I když vznik odpovědnosti vyloučit úplně nelze, neboť se bude vždy posuzovat podle konkrétního případu, lze nicméně minimalizovat její hrozbu.

Odpovědnost za úraz

Aby se pořadatel v co největší míře vyvaroval vzniku odpovědnosti za úraz (nově vzniku povinnosti nahradit újmu vzniklou úrazem), je třeba, aby se zaměřil zejména na následující:

- dodržení bezpečnostních pravidel daného sportovního odvětví (potřebná výstroj, výzbroj účastníků apod.);
- u náročnějších sportovních disciplín lze doporučit, aby si pořadatel vyžádal doklad o zdravotní způsobilosti účastníků (není povinné, záleží na organizátorovi, zda si takovou podmínku účasti vymíní);
- seznámení účastníků s pravidly dané akce;

V z o r prohlášení účastníka sportovní akce

Účastník startuje na závodě/sportovní akci na vlastní nebezpečí. Bere na vědomí, že povinnou součástí sportovní výstroje pro účast v závodě/na sportovní akci jsou(třeba doplnit dle podmínek a pravidel daného sportovního odvětví). Za stav sportovní výstroje a vybavení si odpovídá účastník sám.

Účastník prohlašuje, že byl seznámen se všemi bezpečnostními pravidly závodu a to zejména s tím, že..... (např. že se závod/sportovní akce koná v náročném terénu, při náročných klimatických podmínkách, na silnici bez omezení provozu apod.). Dále je účastník povinen respektovat a uposlechnout všech pokynů pořadatele, respektive osob pořadatelem pověřených k organizaci závodu.

Pořadatel není povinen hradit újmu ať již na zdraví (úraz) či majetku účastníka závodu/sportovní akce, který bude jednat v rozporu s výše uvedeným.

Účastník bere na vědomí, že veškeré aktivity a jednání v místě konání závodu/sportovní akce, které dle jejich povahy nelze podřadit pod účast na závodě/sportovní akci, jsou jeho soukromou záležitostí. Za takové jednání a jeho případné následky nenese pořadatel žádnou odpovědnost.

.....
Podpis a jméno účastníka akce

- zajištění dozoru (je-li třeba, např. při náročnějších akcích či při akcích pro děti);
- zajištění účasti minimálně zdravotníka, neboť při sportovních akcích je třeba počítat se vznikem úrazu; opačný předpoklad by byl považován za vědomou nedbalost.

I když to případný vznik odpovědnosti nemůže stoprocentně vyloučit, lze doporučit, aby organizátor měl od účastníků podepsáno prohlášení, že jsou seznámeni s podmínkami a náročností dané sportovní akce a za těchto podmínek se jí účastní, mají svojí výstroj atd.

Odložené věci

Povinnost nahradit poškození, ztrátu nebo zničené odložené věci vzniká tomu, kdo provozuje určitou činnost, která je zpravidla spojena s odkládáním věcí (např. se může jednat o oděvy či osobní věci odložené právě při sportovní akci). Povinnost nahradit újmu na těchto věcech sice vzniká přímo ze zákona samotným odložením věcí na k tomu určeném nebo obvyklém místě, nicméně přesto lze určitým způsobem možnost jejího vzniku minimalizovat. Jde o to,

aby k odložení věcí bylo určeno k tomu vhodné místo, které je možné určitým způsobem zabezpečit. Bude-li místo takto určeno a účastník si věci odloží jinde, pak se nemůže úspěšně domáhat náhrady za jejich poškození či ztrátu. Ještě je nutné zdůraznit, že se musí jednat o takové věci, které musí být odloženy, aby se daná osoba vůbec mohla závodu/sportovní akce zúčastnit (např. tedy „normální“ oblečení, které je odloženo při převlečení do závodního). Není tím tedy míněno např. to, že by snad organizátor odpovídal za zaparkované auto, kterým se účastník závodu/sportovní akce na místo konání dopravil.

Závěrem je třeba upozornit, že výše jsou uvedeny pouze ty povinnosti k náhradě újmy (škody), které při pořádání sportovní akce mohou organizátorovi nejčastěji hrozit. Nelze však vyloučit i vznik povinnosti k úhradě jiného typu újmy (škody), a to zejména s ohledem na případnou specifickou povahu pořádané sportovní akce. Za zmínku proto stojí zajímat se o případné pojištění odpovědnosti pořádajícího subjektu.

Mgr. Gabriela Petrusová
vedoucí Legislativně právního odboru ČUS

InKarta

S IN KARTOU LEVNĚJI NEJEN ZA SPORTEM

Ušetřit můžete za každou
jízdu vlakem ČD!

- s In Kartou IN 25 %, IN 50 %, IN 100 %
a IN Senior vám jízdné zlevní o 25, 50 nebo 100 %
- výši a trvání slevy si můžete vybrat podle sebe



www.cd.cz/inkarta



Memorandum podepsáno.

U Fakulty tělesné výchovy a sportu UK vyroste nový sportovní areál

Plavecký bazén, kluziště, zastřešené kurty, hala pro míčové sporty. Na nové moderní sportoviště, které by mělo do roku 2018 vyrůst v sousedství Fakulty tělesné výchovy a sportu UK na pražském Veleslavíně, se mohou těšit nejenom studenti Univerzity Karlovy, ale i široká veřejnost.

Memorandum o výstavbě nového sportovního areálu podepsali v úterý 11. listopadu v Karolině rektor UK prof. Tomáš Zima, děkanka FTVS UK doc. Eva Kohlíková, ministr školství, mládeže a tělovýchovy PhDr. Marcel Chládek, starostka Prahy 6 Ing. Marie Kousalíková a předseda České unie sportu JUDr. Miroslav Janšta.

„Sešli jsme se, abychom deklarovali společnou vůli Univerzity Karlovy, Fakulty tělesné výchovy a sportu UK, Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy ČR, městské části Praha 6 a České unie sportu. Musíme si držet palce, abychom mohli začít kreslit plány a kopat a brzy se setkali při slavnostním poklepání základního kamene stavby a posléze při přestřihávání slavnostní pásky,“ přivítal v Karolině hosty rektor UK prof. Tomáš Zima.

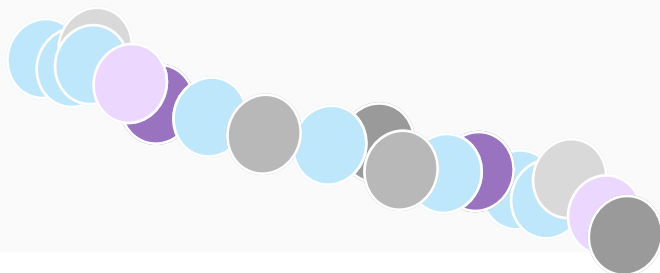
Nový sportovní areál, jehož součástí bude bazén, ledová plocha, zastřešené kurty i velká hala pro míčové sporty, by měl primárně sloužit potřebám výuky Fakulty tělesné výchovy a sportu UK a dalších fakult univerzity. Areál však bude moci využívat také široká veřejnost, různé sportovní kluby a počítá se i s tím, že se v něm budou konat mezinárodní sportovní akce.

Během stavebních prací v okolí fakulty by se mělo vybudovat také parkoviště a menší tribuna u stávajícího atletického oválu. „V projektu se dále počítá s úpravou bloku F, u něhož právě dokončujeme studii dlouhodobého využití. Pravděpodobně budou vybudovány tělocvičny na gymnas-

niku a úpolové sporty,“ vysvětlil proděkan pro vnitřní záležitosti a rozvoj FTVS UK PhDr. Miroslav Petr.

Celý projekt by měl být hotov do konce roku 2018. Náklady na jeho vybudování, které pokryje Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy ČR, jsou v současné době odhadovány na necelou jednu miliardu korun.

Článek převzat z <http://iforum.cuni.cz/IFORUM-15422.html>





Nové složení Evropské Komise potvrzeno

Komisařem pro Vzdělávání, kulturu, mládež a sport,
Tibor Navracsics

EOC EU Office upozornila v tiskové zprávě na to, že sport nebyl v portfoliu zmíněn již v září, při jeho prezentaci. Po úspěšném jednání kanceláře s europoslanci a se zástupci EK, kteří se následně o rozšíření názvu portfolia zasazovali při „grilování“ budoucích komisařů v Parlamentu, se budoucí předseda komise Juncker rozhodl sport do názvu portfolia přidat. Komisař Navracsics by měl sport na starosti v každém případě, ale jeho zařazení přímo do názvu má velkou symbolickou a politickou hodnotu.

Vážných zranění v cizině přibývá, Češi na dovolených více sportují

Nedávná nehoda šestinasobného paralympijského vítěze v cyklistice Jiřího Ježka v USA není jediný případ vážného zranění Čechů při sportu v zahraničí. Podle statistik ERV Evropské pojišťovny vzrostl oproti loňsku počet vážných zranění, které si lidé při sportu v cizině přivodili, téměř o pětinu.

Jak jsme již informovali v předešlých číslech Zpravodaje, doporučujeme pro cesty do zahraničí sjednat cestovní pojištění. Je nutné se ujistit, že pojistka, kterou uzavřete s cestovní pojišťovnou, kryje sportovní činnost, kterou hodláte v zahraničí provozovat. Jestliže se jedná o organizovanou sportovní činnost (a do toho lze počítat např. přátelský fotbalový turnaj), většina běžných pojistek v případě úrazu (během sportovní činnosti) léčebné výdaje nekryje. Podívejte se proto na nabídku cestovních pojištění určené pro rekreační i výkonnostní sportovce na stránkách <http://www.cuscz.cz/sluzby-servis/cestovni-pojisteni-pro-cleny-cus.html>

Vážných zranění při sportovní dovolené přibývá

Na dovolené podle průzkumu ERV Evropské pojišťovny sportuje 39 % Čechů. Adrenalinové, tedy rizikové sporty provozuje každý čtrnáctý. Mezi nejoblíbenější patří horská cyklistika, vysokohorská turistika a potápění. „Alarmující je, že každý sedmý Čech vyjíždí do ciziny bez cestovního pojištění a čtvrtina Čechů (24 %) ani neví, co jejich pojištění zahrnuje,“ uvádí Štěpán Landík, ředitel správy pojištění ERV Evropské pojišťovny, a varuje: „Zranění ze sportů patří k nejdražším pojistným událostem a jejich počet stoupá. Škody jdou v těchto případech do statisíců.“ Lidé, kteří jedou bez cestovního pojištění nebo si zvolí takové, které jejich sportovní aktivity nekryje, se tak mohou dostat do velkých potíží. To potvrzuje i Jiří Ježek: „ERV Evropská pojišťovna za mé léčení v USA a následnou přepravu do Česka zaplatila přes 3 miliony korun. Pokud by člověk nebyl dobře pojištěný, mohlo by ho zranění v zahraničí zadlužit na celý život.“

Jiřího Ježka odvezla z mistrovství světa v Greenville záchranka, skončil s otevřeným hrudníkem, amputovaným prsním svalem a proraženou plící v nemocnici. Pravou ruku měl přeraženou v pažní kosti, dále zlomený nos, rozseklé rty a bradu, vyražené zuby. Podrobil se několika náročným zákrokům, při nichž mu lékaři zachránili život. To vše za koordinace ERV Evropské pojišťovny. „Jsme rádi, že jsme mohli Jiřímu Ježkovi zajistit prvotřídní lékařský servis. Naše vlastní pobočka v New Yorku průběžně prověřovala kvalitu jeho lékařské péče. Naši asistenční lékaři opakovaně konzultovali jeho zdravotní stav s americkými kolegy. Několikrát jsme obratem vystavovali platební garanci, aby nemocnice moh-

la na naše náklady provádět náročné operační zákroky," popisuje Štěpán Landík. Pojišťovna také zajistila let první třídou, aby se paralympik mohl vrátit co nejdříve domů. Náklady na jeho léčení a přepravu domů přesáhly do dnešního dne 3 miliony korun.

„Ukázalo se, jak důležité je mít cestovní pojištění od specialistů. Lidé z ERV Evropské pojišťovny pro mě zařídili nejlepší možné odborníky a velmi nadstandardní lékařskou péči. Také díky tomu probíhá moje rekonvalescence zatím na výbornou,“ říká náš nejúspěšnější hendikepovaný sportovec Jiří Ježek. Jeho případ přitom není ojedinělý.

Aktuální příklady pojistných událostí

Divoká řeka na Zélandu

Skupina Čechů se při sjíždění divoké řeky na Novém Zélandu převrátila i s raftem. Jednoho z nich táhla voda po kamenech a utrpěl mnohočetná vážná poranění. Byl hospitalizován na JIP a v nemocnici strávil 2 týdny. Náklady za léčení a přepravu do ČR přesáhly 2,5 milionu korun.

Pád ze skály na Kavkazu

Turista spadl při zdolávání hory v pohoří Kavkaz ve výšce přes 4.000 m.n.m. Utrpěl komplikované zlomeniny nohou a pánve, náklady na operaci, léčení a repatriaci byly vyšší než 900 tisíc korun.

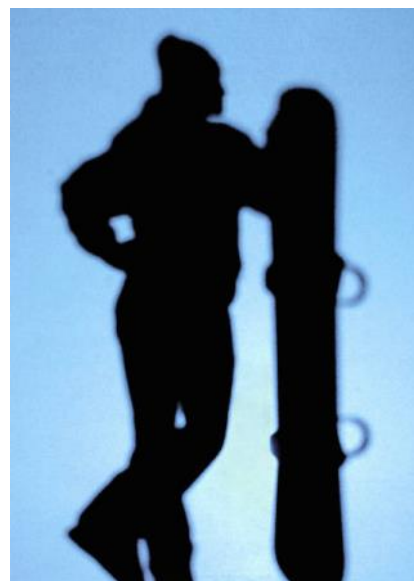
Potápění v Egyptě

42letý klient se potápěl se ženou v Egyptě, ale příliš rychle se vynořil. Projevila se u něj nemoc z dekomprese a musel být umístěn do hyperbarické komory. ERV Evropská za jeho léčení zaplatila 540 tisíc korun.

Pád z „banánu“ v Řecku

Třicetiletá žena jela na nafukovacím „banánu“ za člunem na pobřeží u hotelu, kde byla na dovolené. Spadla a našťípala si krční obratel. Náklady na týdenní pobyt v nemocnici a přepravu do ČR na stretcheru (upravený prostor v linkovém letadle) vyšly na 480 tisíc korun.

Vlastimil Divoký
manažer marketingu a komunikace ERV Evropské pojišťovny



reklama

Náhody nikdy neodpočívají. Myslete proto na své bezpečí i v ty dny, kdy jste na dovolené.

Cestovní
pojištění
KOLUMBUS

VÝHODY POJIŠTĚNÍ:

- ▶ Zdarma dvojnásobné plnění u úrazového pojištění, pokud se úraz stane při dopravní nehodě.
- ▶ Pojištění léčebných výloh se vztahuje také na náhradu nákladů na zásah horské služby.
- ▶ Děti do 6 let cestující společně alespoň s jednou dospělou osobou mají pojištění zdarma.
- ▶ Sleva 50 % pro děti od 6 do 18 let.
- ▶ Asistenční služby v českém jazyce 24 hodin denně.
- ▶ Pojištění léčebných výloh se vztahuje i na škodu na životě nebo zdraví, která byla způsobena teroristickým útokem.


Kooperativa
VIENNA INSURANCE GROUP

Pro život jaký je

SJEDNEJTE ZDE

- www.cuscz.cz 20% sleva



Pokusné ověřování účinnosti programu zaměřeného na změny v pohybovém a výživovém režimu žáků základních škol (Pohyb a výživa)

To, že dlouhodobě upadá takzvaná pohybová gramotnost u dětí základních škol bylo zjištěno nejednou studií. Naposledy na to poukázal projekt ČOV Česko sportuje. Ale se snahou zvrátit daný stav se setkáváme jen ojediněle. ČUS spolupracuje s autory programu **Pohyb a výživa**. Program **Pohyb a výživa** chce zlepšit pohybovou a výživovou gramotnost žáků a ovlivnit jejich pohybové a výživové chování. V oblasti pohybu i výživy přitom zdůrazňuje šest priorit (6 P): pravidelnost, pestrost, přiměřenost, pravidla přípravy, pravdivost informací a pitný režim přiměřený aktuálním potřebám dětí. Uplatnění šesti P v režimu dětí je v reálných možnostech školy i rodiny.

Pokud máte ve svém oddíle mladé sportovce, kterým je program určen (věková skupina cca 6-11 let) a potřebujete je motivovat k pravidelnému pohybu a zdravé vyvážené výživě, můžete načerpat náměty a stáhnout podklady z těchto stránek: <http://pav.rvp.cz/edukacni-program-zakladni-materialy-2>

V současnosti probíhá pokusné ověřování programu na vybraných školách v celé republice. Pokusné ověřování vyhlásilo Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy a nositelem projektu je **Národní ústav pro vzdělávání**. Česká unie sportu zapojila do programu sportovní kluby a tělovýchovné jednoty, které mohou poskytnout náplň volného času.

Obsahem pokusného ověřování je **navození změn v pohybovém a výživovém režimu žáků základních škol**. Dlouhodobým cílem je zlepšení pohybového a výživového chování žáků ve škole i mimo školu. Pokusné ověřování je zaměřeno na pedagogy základních škol, žáky 1. stupně a jejich rodiče.

Z jakých poznatků program Pohyb a výživa vychází?

Dostatek pohybu a odpovídající výživa patří mezi základní životní potřeby žáků, které vzděláváme. Mnohé studie přitom dokládají, že pohybový a výživový režim většiny z nich těmto potřebám neodpovídá. Týká se to jak pobytu žáků ve škole, tak i trávení volného času. Důsledkem je nevyrovnaný příjem a výdej energie, nárůst obezity i dalších zdravotních oslabení plynoucích z jejich nevhodného pohybového a výživového chování.

Jaké jsou konkrétní poznatky o současném pohybovém a výživovém režimu žáků?

Je prokázáno, že se žáci během pobytu ve škole obvykle pohybují jen asi 10–15 minut a ostatní čas prosedí.

I během dobře organizované hodiny tělesné výchovy se jednotliví žáci pohybují pouze okolo 20 minut. Řada z nich ráno doma nesnídá ani nepije. Mnozí žáci si kupují nevhodné potraviny nebo nápoje ve školních automatech a bufetech. Odpoledne tráví další 3-4 hodiny bez pohybové aktivity u televize, počítačů, ale i u domácích úkolů a často při tom konzumují nevhodné potraviny a nápoje.



Jaké jsou konkrétní způsoby plnění šesti P ve školním i mimoškolním režimu žáků?

Škola by měla nabídnout žákům vedle tělesné výchovy další formy pohybových aktivit: tělovýchovné chvílky, učení spojené s pohybem, pohybově rekreační přestávky, vycházky, různé formy výuky v přírodě aj. V oblasti výživy by škola měla zajistit vhodný stravovací a pitný režim i vhodnou nabídku potravin, spolupracovat se školní jídelnou, vést děti k pochopení podstaty a nezbytnosti optimálního pohybu a stravování. Mimo školu se předpokládá spoluúčast rodičů, místních institucí i celostátních organizací, mezi něž patří např. cílená spolupráce s Českou unií sportu.

Co je obsahem programu Pohyb a výživa?

Základní programovou a metodickou nabídku připravil autorský tým jmenovaný vyhlášovatelem pokusného ověřování. Program **Pohyb a výživa** nabídne návody a materiály pro učitele, vychovatele družin, pro pracovníky jídelen, pro rodiče žáků i pro žáky. Program je otevřeným programem a na jeho obsahu se budou moci podílet všichni zájemci z řad pedagogů i na jiných školách.

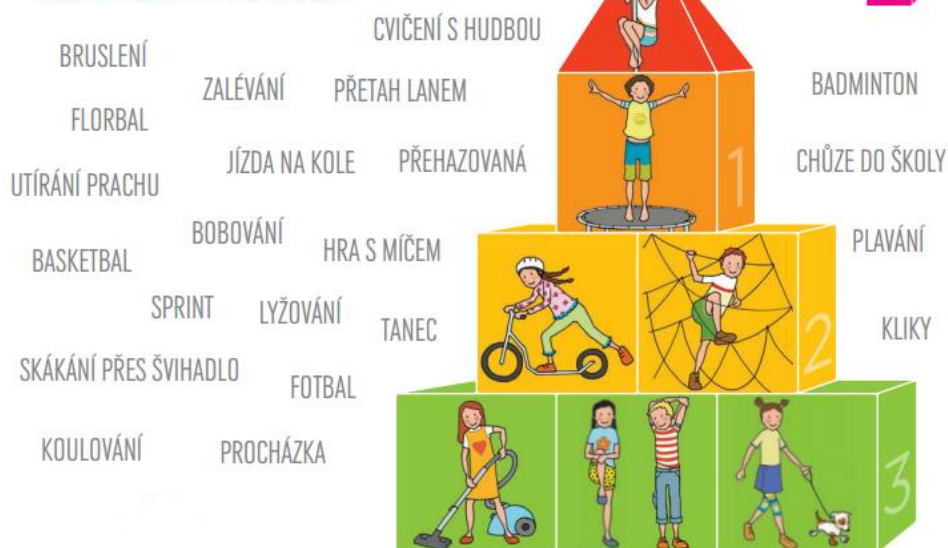
Jaký je hlavní cíl pokusného ověřování programu Pohyb a výživa?

Program se zaměřuje na žáky v období mladšího školního věku, které je senzitivním obdobím pro utváření vztahu k celoživotním hodnotám, formování odpovídajících postojů i vhodného chování.

PYRAMIDA POHYBU PRO DĚTI

PRO NAŠE TĚLO JE DŮLEŽITÉ, ABYCHOM SE DENNĚ ZADÝCHALI, ROZHYBALI CELÉ TĚLO A ZAPOJILI CO NEJVÍCE SVALŮ. I POHYB SE DÁ SESTAVIT DO POTŘEBNÝCH PORCÍ POHYBU PODLE DOBY TRVÁNÍ A VELIKOSTI NÁMAHY. TYTO PORCE TVOŘÍ PYRAMIDU POHYBU PRO DĚTI. KAŽDÁ PORCE TRVÁ 20 AŽ 30 MINUT, TEDY NEJMÉNĚ JAKO VELKÁ PŘESTÁVKA. DENNĚ BYCHOM SI MĚLI DOPRÁT ALESPŮŠ ŠEST PORCÍ POHYBU. DŮLEŽITÉ JSOU RŮZNÉ DRUHY POHYBU, KTERÝM ŘÍKÁME POHYBOVÉ ČINNOSTI NEBO POHYBOVÉ AKTIVITY. JEDNOTLIVÁ PATRA PYRAMIDY ZNÁZORŇUJÍ NÁMAHU. TU POZNÁME PODLE TOHO, JAK MOC SE ZADÝCHÁME A UNAVÍME. STRÍŠKA PYRAMIDY ZNÁZORŇUJE VELMI NAMÁHAVÉ ČINNOSTI, KTERÉ VYDRŽÍME PROVÁDĚT JEN NĚKOLIK DESÍTEK SEKUND. MŮŽEME JE I OPAKOVAT, ALE VŽDY AŽ PO PŘÍMĚŘENÉM ODPOČINKU. PYRAMIDU POHYBU BYCHOM MĚLI PLNIT KAŽDÝ DEN.

1. PROHLÉDNI SI PYRAMIDU POHYBU PRO DĚTI A BAREVNĚ ZAKROUŽKUJ POHYBOVÉ ČINNOSTI PODLE NÁMAHY.



Cílem programu je vytvořit podnětné školské prostředí pro pohybový a výživový režim žáků a ověřit reálné možnosti uplatnění programu v různých podmínkách a v různých typech základních škol (málotřídní školy, školy jen s 1. stupněm, plně organizované základní školy).

K čemu má pokusné ověřování dospět?

Během pokusného ověřování bude prováděna průběžná evaluace programu **Pohyb a výživa** na pilotních školách, na nichž působil. Budou shromaž-

dovány pozitivní i negativní poznatky z průběhu ověřování. Na základě objektivně zhodnocených výsledků budou sestavena doporučení pro inovace rámcových i školních vzdělávacích programů a pro tvorbu nových metodických materiálů v oblasti pohybového a výživového vzdělávání žáků. Dlouhodobým cílem programu **Pohyb a výživa** je zlepšení pohybového a výživového chování populace a v jeho důsledku zlepšení zdravotního stavu naší společnosti.

Využito podkladů z <http://pav.rvp.cz>

Antidoping



Bulletin ADV ČR - listopad 2014

[Aktuální číslo Bulletinu ADV ČR najdete na stránkách ADV.](#) V sekci „[Vzdělání](#)“ naleznete i nabídku přednášek boje proti doping, konkrétně na téma: „Změny Světového antidopingového kodexu“ platného od 1. ledna 2015. Kontaktní osobou zůstává Mgr. Michal Polák, ADV ČR, email: polak@antidoping.cz.



Michal Polák, ADV ČR



EVROPSKÉ HLAVNÍ MĚSTO SPORTU

Praha získala titul Evropské hlavní město sportu 2016

Oficiální vyhlášení vítězů proběhlo 19. listopadu na půdě Evropského parlamentu v Bruselu. Praha získala titul hlavní město sportu a převezme prestižní titul po Turínu, který je vyhlášen hlavním městem sportu pro rok 2015. Vyhlášení se zúčastnili také zástupci města Most, kteří přivezli titul Evropské město sportu 2015. Mezi oceněnými městy byly i Svitavy, které získali titul evropské „městečko“ sportu.

Více na : <http://www.aceurope.eu/index.php/en/news/375-prague-2016-marseille-2017-and-sofia-2017>

Kalendář akcí Sportuj s námi ! - prosinec 2014

Jak Vás ve Zpravodaji pravidelně informujeme, v roce 2014 probíhá pilotní ročník projektu ČUS - Sportuj s námi!, v jehož rámci se uskutečnilo na 180 sportovních akcí ve více než 40 sportovních disciplínách na území celé ČR.

Zde Vám nabízíme přehled akcí do 31. prosince 2014. Více o projektu, ale i jednotlivých akcích se dozvíte na stránkách www.cus-sportujsnami.cz

Prosinec

[06.12.2014 Mikulášský dětský turnaj v bowlingu, Písek](#)

[07.12.2014 Mikulášský běh na Bradech 2014, Brada u Jičína](#)

[07.12.2014 Předvánoční hecboj dvojic pro veřejnost, Tábor](#)

[13.12.2014 Telnický rohlík, Zadní Telnice](#)

[13.12.2014 Vánoční turnaj v badmintonu, Ústí nad Labem](#)

[22.12.2014 Plave celá rodina, Strakonice](#)

[26.12.2014 Memoriál Alfréda Nikodéma, Praha 1](#)

[26.12.2014 Štěpánský volejbalový turnaj, Břeclav](#)

[27.12.2014 Povánoční Ptýrovská show, Mnichovo Hradiště](#)

[31.12.2014 Silvestrovský běh Klučovka \(34. ročník\), Třebíč](#)

[31.12.2014 Silvestrovský běh Štěpánkou, Mladá Boleslav](#)

[31.12.2014 Silvestrovský výstup na Mehelník, Písek](#)

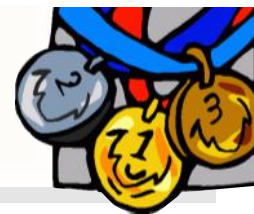
SPORTUJ
S NÁMI



České dráhy

Generální partner

Blahopřejeme



Atletika

Ostrava uspořádá v roce 2018 atletický Kontinentální pohár, elitní týmovou soutěž mezinárodní atletické federace IAAF, v níž proti sobě nastupují výběry jednotlivých světadílů.

Cyklistika

Pavla Havlíková získala stříbro na ME v německém Lorschi. Medaile vybojovali také bronzový Jakub Skála mezi muži do 23 let a stříbrná Martina Mikulášková v kategorii žen do 22 let.

Petr Skoták s Pavlem Šmídem získali na domácím MS v sálové cyklistice v Brně bronzové medaile v kolové.

Krasobruslení

Michal Březina obsadil v závodě GP na Ruském poháru třetí místo.

Lyžování

Roman Koudelka poprvé v kariéře vyhrál závod SP ve skocích na lyžích, a to hned ten úvodní letošní sezony v německém Klingenthalu.

Sdruženář Miroslav Dvořák vstoupil do sezony SP třetím místem ve finském středisku Ruka a vyrovnal svůj dosavadní nejlepší výsledek.

Rychlobruslení

Martina Sáblíková obsadila druhé místo v úvodním závodě SP v Obihiru na trati 3000 m.

V rámci SP v Soulu sice nejprve Martina Sáblíková skončila „až“ druhá v závodě na 5000 m, ale následně si spravila chuť premiérovým vítězstvím v závodě s hromadným startem. Karolína Erbanová se prosadila na bronzový stupínek v závodech na 500 i 1000 m.

Tenis

České reprezentantky Petra Kvitová, Lucie Šafářová, Lucie Hradecká, Andrea Hlaváčková, Klára Koukalová a Barbora Záhlavová-Strýcová vybojovaly titul ve Fed Cupu, když ve finále v pražské O2 aréně porazily Němky 3:1. Cestou do finále si v prvním kole poradily s výběrem Španělska a v semifinále v Ostravě porazily výběr Itálie.



Dok. foto., Fedcup 2011

Zpravodaj ČUS vydává VV ČUS - www.cuscz.cz - Adresa redakce: Zátokova 100/2, 160 17 Praha 6, tel. 233017345; distribuováno zdarma v elektronické podobě; uzávěrka: 1 12. 2014; Za správnost a věcný obsah ručí jednotliví autoři; Použité fotografie - archiv ČUS; ISSN 1212-1061